

# GUIDE DU PARTICIPANT

LE GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE



LA BOUCLE VIDÉOTRON 2024

# TABLE DES MATIÈRES

**1** | MOT DE  
PIERRE LAVOIE

**3** | COMMUNICATIONS

**5** | HORAIRE DE  
L'ÉVÉNEMENT

**7** | STATIONNEMENTS

**9** | SITE DE DÉPART

**11** | VÉLOS À  
ASSISTANCE  
ÉLECTRIQUE

**13** | ROULER EN  
PELTON

**15** | LES  
ENCADREURS

**17** | CREVAISONS,  
BRIS ET  
ABANDONS

**19** | SITE DES  
FESTIVITÉS

**2** | ÉQUIPE DE  
LA BOUCLE

**4** | LE PARCOURS

**6** | REMISE DES  
SACS CYCLISTES

**8** | ACCÈS AU  
SITE DE DÉPART

**10** | À AVOIR SUR SOI

**12** | CODE DU  
CYCLISTE

**14** | CONSEILS POUR  
UNE BOUCLE  
REUSSIE

**16** | RAVIT'EAUX

**18** | CONCOURS  
VILLE LA PLUS  
IMPLIQUÉE

**20** | ÉCO-  
RESPONSABILITÉ

# 1. MOT DE PIERRE LAVOIE

Chers cyclistes,

Je tiens à vous exprimer ma profonde gratitude pour votre participation enthousiaste à cet événement tant attendu, le grand retour de La Boucle. Quel plaisir de pouvoir se réunir à nouveau pour relever ce défi haut en couleur.

Votre engagement à œuvrer concrètement pour améliorer votre qualité de vie et à inspirer ceux qui vous entourent est remarquable. Vous incarnez véritablement les valeurs du Grand défi!

J'espère que vous apprécierez non seulement le défi sportif qu'est La Boucle, mais aussi la splendeur des paysages de ce parcours et l'esprit d'entraide et de camaraderie qui caractérisent cet événement.

À tous, je souhaite un défi des plus réussis, et j'ai hâte de vous retrouver au sein du peloton!

Avec toute ma reconnaissance,

Pierre Lavoie



## 2. ÉQUIPE DE LA BOUCLE



**Germain Thibault**

Directeur  
général



**Marie-Philip Roy-Laselle**

Directrice logistique  
et événements



**Ashley Clark**

Service aux  
participants



**Allyson Vallée**

Coordonnatrice  
parcours de  
La Boucle



**Vicky Ducharme**

Coordonnatrice  
site du  
Grand défi



**Pierre-Antoine Paquet**

Coordonnateur  
des opérations



**Annick Alméras**

Coordonnatrice  
logistique et  
municipalités



**Kristina Antoine**

Coordonnatrice  
des bénévoles



**Marie-Andrée Hogue**

Coordonnatrice  
service alimentaire



**Jessica d'Anjou**

Responsable des  
communications



**Jeanne Gaudet-Thiboutot**

Coordonnatrice des  
communications



**Karine Landry**

Conseillère aux  
communications



**Lilia Roy**

Chargée de  
projet - contenu



**Philip Cournoyer**

Coordonnateur accueil  
cyclistes et  
services Web



**Nicole Belval**

Adjointe à la  
direction

# 3. COMMUNICATIONS

**SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR NE RIEN MANQUER!**

Nous vous invitons aussi à partager les moments forts de votre expérience! N'hésitez pas à nous identifier sur vos publications. On aime vous voir!

 **FACEBOOK**

@leGDPL

 **INSTAGRAM**

@granddefipierrelavoie

 **LINKEDIN**

Le Grand défi Pierre Lavoie

#GDPL

#granddefipierrelavoie

#LABOUCLE

## APPLICATION MOBILE

**RESTEZ CONNECTÉS EN TOUT TEMPS!**

L'application La Boucle disponible sur *App Store* et *Google Play*, s'est refait une beauté et vous permet d'avoir accès à toute l'information nécessaire de La Boucle Vidéotron 2024. Elle est d'autant plus importante durant l'événement notifiant les cyclistes des informations de dernière minute. Une webdiffusion sera disponible via l'application. Familles et amis pourront vous suivre en direct!

### VOUS Y TROUVEREZ

- | Guide du participant
- | Parcours détaillé
- | Horaire complet
- | Programmation
- | Infos de dernière minute
- | Notifications
- | Webdiffusion
- | Infos aux cyclistes
- | Tous les plans de l'événement

**!** Assurez-vous d'activer les notifications pour recevoir les alertes!



## WEBDIFFUSION DE LA BOUCLE

le grand  
DÉFI  
PIERRE LAVOIE

La Boucle

VIDÉOTRON

20  
24



**SUIVEZ LE PARCOURS  
EN WEBDIFFUSION !**

**INVITEZ VOS FAMILLES ET AMIS À PARTICIPER AU MOUVEMENT!**

La webdiffusion suivra les cyclistes en temps réel, et ce, pour toute la durée de La Boucle. Les animateurs parleront en direct du site du Grand défi et la captation suivra le peloton tout le long du parcours.

**APP. MOBILE** : Vos proches pourront vous suivre en direct sur l'application mobile de La Boucle.

**SITE WEB** : La webdiffusion de La Boucle sera également disponible sur le site Web du Grand défi en cliquant sur [le lien ici](#).

# 4. LE PARCOURS



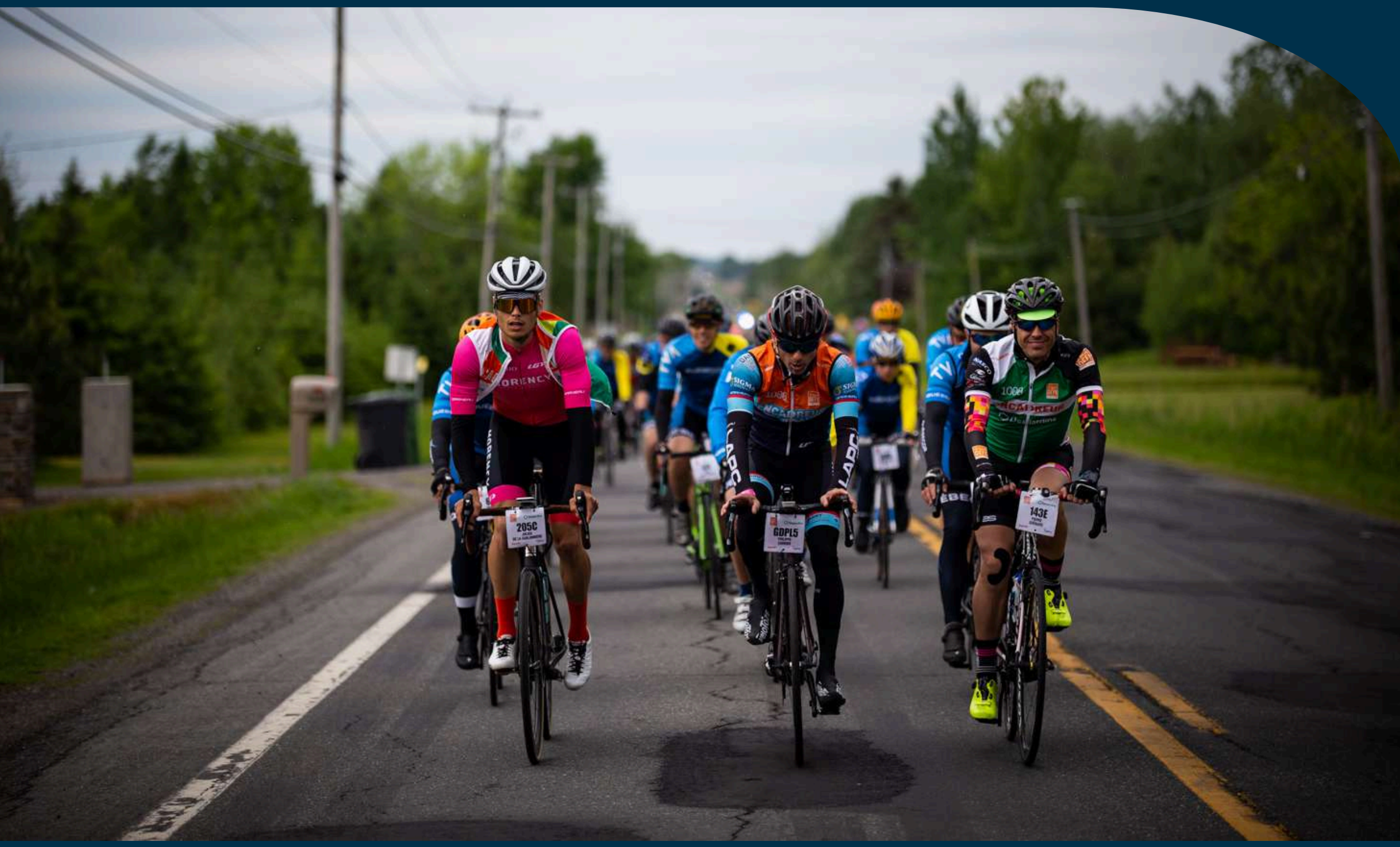
## SOYEZ PRÊTS | 688 M DE DÉNIVELÉ POSITIF

La Rive-Sud de Québec offre des paysages grandioses, mais comporte aussi quelques défis de taille en terme de dénivelés. Votre entraînement est important.

Ne vous laissez pas surprendre par les dénivelés qu'offrira La Boucle cette année!



TÉLÉCHARGEZ LE PARCOURS  
(RIDE WITH GPS)



# 5. HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT

HEURE	ACTIVITÉ
À partir de 5 h 30	Ouverture des stationnements des Boucleurs à l'Université Laval
6 h 30	Ouverture du site de départ au pont de Québec
8 h	<b>Départ première vague</b> 7 h 40 : heure limite pour accéder à la première vague
8 h 20	<b>Départ deuxième vague</b> 8 h : heure limite pour accéder à la deuxième vague
8 h 40	<b>Départ troisième vague</b> 8 h 30 : heure limite pour accéder à la troisième vague
12 h	Ouverture du site des festivités aux familles et aux amis des Boucleurs à l'Université Laval
13 h à 16 h	Arrivée des Boucleurs
13 h à 17 h	Service de repas des Boucleurs
13 h à 19 h	Animation sur le site
16 h 45	Départ de l'étape 7 du 1000 KM, encouragez-les!



# 6. REMISE DES SACS CYCLISTES

Venez récupérer votre sac du participant qui comprend vos bracelets de votre vague de départ, le maillot et le cadeau officiel de La Boucle 2024. Notre équipe de bénévoles vous accueillera avec enthousiasme et répondra à toutes vos questions.

## ENDROITS OÙ RÉCUPÉRER VOTRE SAC

### BOUCHERVILLE

Vendredi 7 juin  
11 h à 20 h

Centre des glaces Gilles-Chabot  
565, boul. de Mortagne

### QUÉBEC

Vendredi 14 juin  
11 h à 21 h

Université Laval  
Pavillon Charles-De Koninck  
1030, av. des Sciences-Humaines

### REMISE DE SACS À QUÉBEC

Indications pour vous stationner et vous rendre au pavillon

Pavillon de la **remise de sacs**

**Stationnement réservé** à la récupération de vos sacs.  
Cliquez sur l'icône pour le trajet Google Maps.

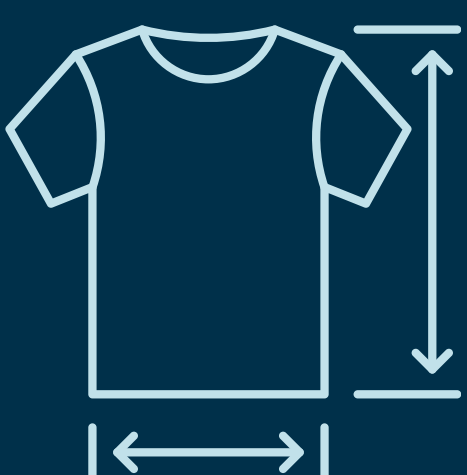


## VOUS NE POUVEZ PAS VOUS DÉPLACER?



Vous pourrez demander à un proche de récupérer votre matériel. Il devra avoir en sa possession **une photocopie** ou **une photo de votre carte d'identité** - permis de conduire ou carte d'assurance maladie. Il sera important que votre **fiche de participant soit remplie**, sans quoi cette personne ne pourra partir avec votre sac cycliste.

## TAILLE DU MAILLOT



Nous vous suggérons d'essayer votre maillot afin de vous assurer que la taille vous convient. Nous aurons des cabines d'essayage à cet effet. Il sera possible de l'échanger si la grandeur voulue est encore disponible.

Si vous souhaitez faire un échange de taille de maillot le matin de l'événement, vous devrez vous rendre au kiosque prévu à cet effet dans le pavillon Charles-De Koninck sur le site du Grand défi, à l'Université Laval.

Pour effectuer un échange, le maillot ne peut avoir été porté et doit encore avoir son étiquette.



# VISITEZ LA BOUTIQUE SUR PLACE



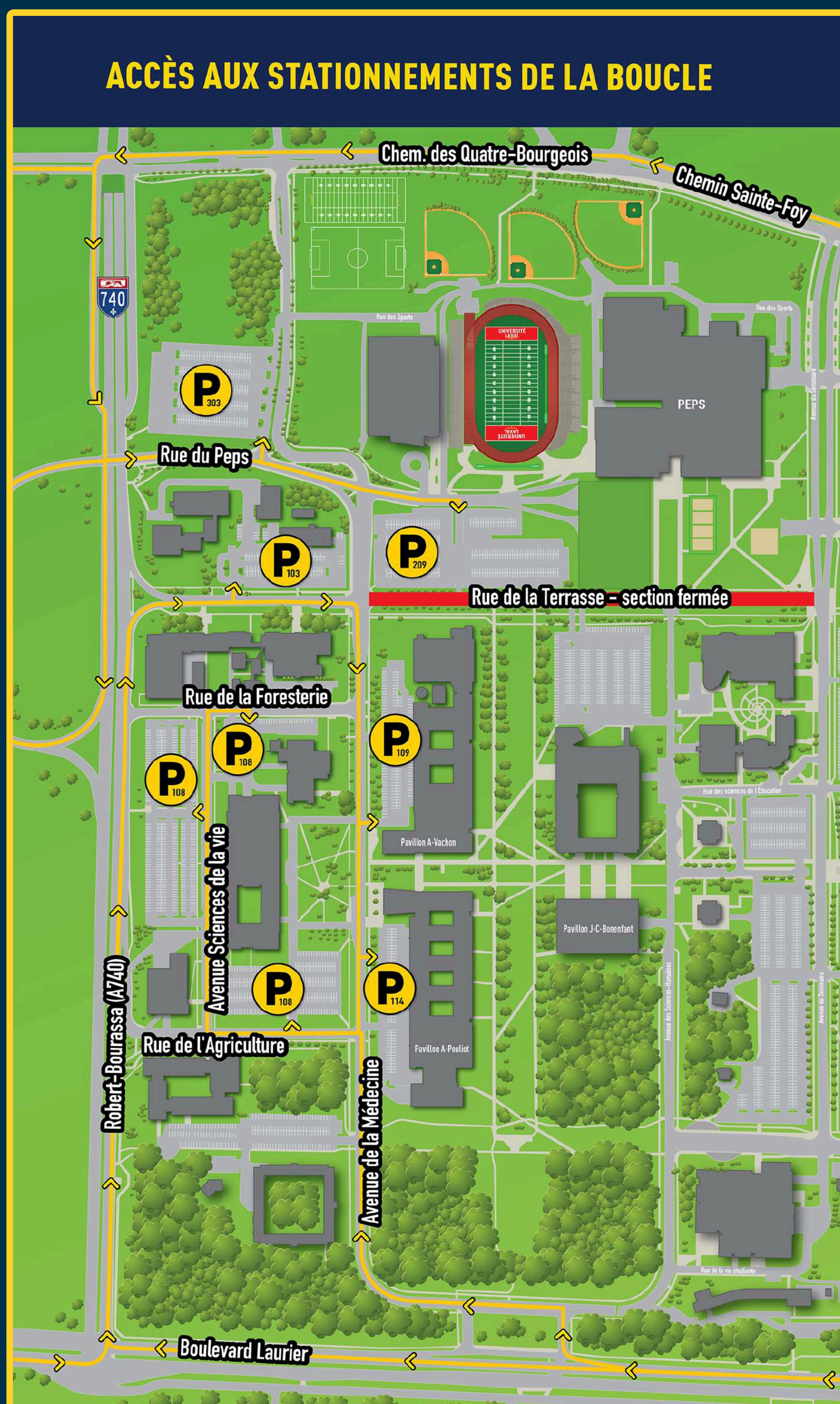
Complétez votre tenue ou achetez un cadeau parmi notre vaste sélection d'articles aux couleurs de La Boucle et du Grand défi.

La Boutique du Grand défi Pierre Lavoie sera présente le matin de l'événement, sur le site du Grand défi, à l'Université Laval, pour les achats de dernière minute. Des articles cyclistes à l'effigie du Grand défi Pierre Lavoie seront aussi en vente sur place. La Boutique sera également présente à votre retour en fin de journée.

*La boutique de Cycle Néron sera également présente pour les articles plus spécialisés pour le vélo.*

## 7. STATIONNEMENTS

Les Boucleurs sont libres de choisir où ils souhaitent se stationner, que ce soit à l'hôtel où ils ont passé la nuit précédente, chez un ami, ou dans les rues en respectant la signalisation. Des espaces de stationnement spécialement réservés aux Boucleurs sont également disponibles sur le campus de l'Université Laval. Nous vous prions de bien vouloir utiliser les zones spécifiquement réservées aux participants de La Boucle.



Veillez noter qu'**aucun stationnement n'est disponible près du pont de Québec**. Nous vous demandons donc de suivre l'itinéraire proposé pour accéder au pont via l'avenue des Hôtels à l'intersection du chemin Saint-Louis.

Suivant le virage vert du Grand défi, **nous encourageons les cyclistes à covoiturer** pour se rendre sur le site de l'événement.

## 8. ACCÈS AU SITE DE DÉPART

Un trajet autonome est fortement encouragé pour se déplacer **de l'Université Laval au pont de Québec** afin d'accéder au site de départ de La Boucle.

Le trajet autonome commence à l'Université Laval au coin des rues Université et René-Lévesque en direction de l'avenue des Gouverneurs.

**Ce trajet n'est pas fermé à la circulation**, vous devez donc respecter l'ensemble de la signalisation routière en vigueur. Que ce soit les feux de signalisation, les arrêts, les voies cyclables, nous vous prions d'être respectueux de la circulation, de respecter le Code de la route et d'être prudent lors de votre déplacement.

**Prévoyez ce temps de déplacement** pour accéder au pont de Québec. Il s'agit d'un trajet de **7 km, prévoir 30 à 45 minutes pour y arriver le matin**.



### DÉPART

Université Laval



### TEMPS DE DÉPLACEMENT

30 à 45 min



### DISTANCE

7 km



### TRAJET AUTONOME

Non fermé à la circulation



# La Boucle

VIDÉOTRON  
QUÉBEC

## TRAJET AUTONOME

SITE DU GRAND DÉFI  
UNIVERSITÉ LAVAL

Rue de l'Université

Avenue des Gouverneurs

Chemin Saint-Louis

Sortie 23  
Avenue des Hôtels

Route 175  
Pont de Québec

# 9. SITE DE DÉPART

Avant l'entrée du pont de Québec, les cyclistes bénéficieront d'une zone de services.

Celle-ci inclut, entre autres :



Des réservoirs d'eau pour remplir les gourdes



Des installations sanitaires



Une zone pour des réparations par Cycle Néron en cas de pépins de dernière minute\*



Un vestiaire pour déposer les effets personnels\*\*

\* Le coût des pièces remplacées est aux frais du cycliste.

\*\* **Nous vous recommandons fortement de ne pas laisser vos objets de valeur au vestiaire.**

*Le Grand défi Pierre Lavoie ne sera pas responsable des objets perdus ou volés à votre retour sur le site.*

Les vestiaires auront été déplacés à la sortie du parc-vélo, sur le site même de la fête d'arrivée. Le vestiaire fermera à 20 h, donc nous vous demandons de récupérer vos effets personnels avant. Il sera possible de déposer vos effets dans votre sac GOT BAG, ou dans un sac de plus petit format.

**le grand DÉFI**  
PIERRE LAVOIE

**La 300c**  
VIDÉOTRON  
QUÉBEC

**PLAN SITE DE DÉPART**

HORAIRE D'OUVERTURE DU SITE DE DÉPART : 6 H 30

**VAGUE 1 - ORANGE**  
7 h 40 : heure maximum pour accéder à la vague orange  
8 h : départ

**VAGUE 2 - BLEUE**  
8 h : heure maximum pour accéder à la vague bleue  
8 h 20 : départ

**VAGUE 3 - VERTE**  
8 h 30 : heure maximale pour accéder à la vague verte  
8 h 40 : départ

**DÉPART**  
PONT DE QUÉBEC

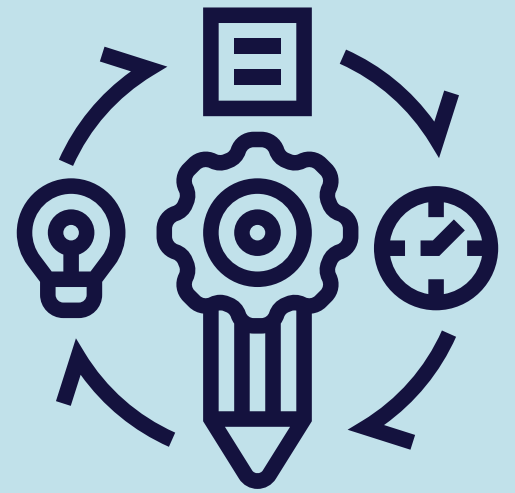
Trajet autonome

Accès aux vagues de départ pour les cyclistes arrivant de la Rive-Sud à vélo seulement. Aucun stationnement n'est possible de ce côté de la rive.

! Il sera possible pour les participants logés sur la Rive-Sud de Québec d'accéder au pont par la piste cyclable de Lévis. Une **zone vestiaire** et **des installations sanitaires** seront disponibles. **Aucun espace de stationnement n'est prévu de ce côté de la rive.**

# 10. À AVOIR SUR SOI

- ✓ Les deux bracelets; un sur le poignet, l'autre sur votre vélo
- ✓ Votre carte d'assurance maladie
- ✓ Carte bancaire ou de l'argent comptant
- ✓ Des vêtements adéquats pour la température
- ✓ Casque, gants et lunettes de soleil
- ✓ Crème solaire et baume à lèvres
- ✓ Trois gourdes remplies d'eau et/ou de boisson pour sportif
- ✓ Trousse de réparation : chambre à air, pompe ou bonbonne de CO2 et leviers
- ✓ Chargeur pour le vélo (pour les cyclistes utilisant des vélos à assistance électrique)



# 11. VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

POUR UNE EXPÉRIENCE SANS SOUCI, SUIVEZ CES CONSEILS PRATIQUES :

## GESTION DE LA BATTERIE

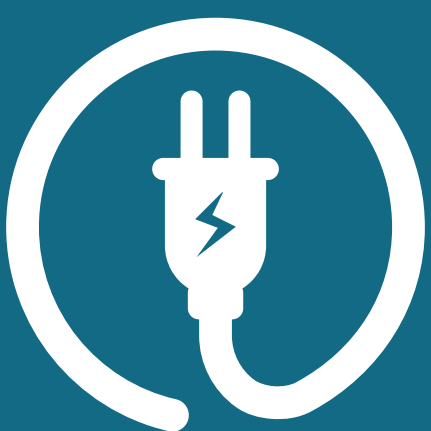


Prévoyez une charge suffisante : avant votre départ pour La Boucle, assurez-vous que votre batterie est complètement chargée.

Gérez votre batterie : pensez à économiser votre énergie en utilisant les modes d'assistance appropriés. Ainsi, vous pourrez profiter pleinement de votre parcours tout en conservant une autonomie suffisante.

Dans la mesure du possible, essayer d'être autonome pour la totalité du parcours.

## SERVICE DE RECHARGE AU RAVIT'EAU 2



Temps de recharge limité : en cas de besoin, vous pouvez utiliser le service de dépannage au Ravit'eau 2. Cependant, gardez à l'esprit que le temps disponible pour recharger votre batterie sera limité. Le temps pourra varier en fonction de l'achalandage et du nombre de bornes disponibles.

Horaire de fermeture : notez que le service de Ravit'eau sera **fermé à 12 h 50**. Assurez-vous de planifier votre recharge en conséquence pour éviter tout désagrément!

Pensez à utiliser votre assistance électrique aux bons moments!



# 12. CODE DU CYCLISTE

Dans un souci de prévoyance et de sécurité, le Grand défi Pierre Lavoie demande à tous les cyclistes de La Boucle Vidéo-tron de se conformer au code du cycliste responsable. Celui-ci est conçu pour vous informer précisément des règles générales à suivre.

## QUE DOIT FAIRE UN CYCLISTE RESPONSABLE?

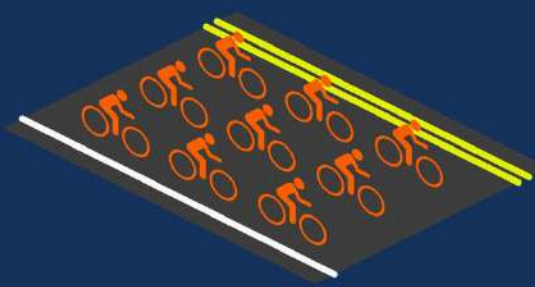
- ✓ Rouler avec un vélo en excellente condition
- ✓ Rouler sur la voie de droite (entre la ligne jaune et la ligne blanche)
- ✓ Prévoir vos vêtements en conséquence
- ✓ Signaler les obstacles et les ralentissements aux cyclistes derrière
- ✓ Porter un casque de vélo certifié
- ✓ S'adapter à la vitesse imposée (30 km/h pour la tête et 22 km/h pour la queue de peloton)
- ✓ Rouler entre les deux QG (véhicule de tête et véhicule de queue) de l'organisation
- ✓ Respecter les consignes des véhicules du convoi et des encadreurs de l'organisation
- ✓ Ne pas s'accrocher à un véhicule
- ✓ Ne pas avoir de distraction, comme des écouteurs et un téléphone cellulaire
- ✓ Avoir des comportements sécuritaires pour soi-même et pour le reste du peloton
- ✓ Remercier chaleureusement les bénévoles



# 13. ROULER EN PELOTON

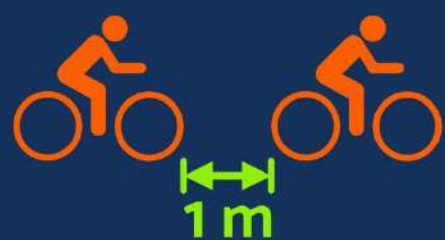
Le contexte de La Boucle du Grand défi Pierre Lavoie est très différent des autres événements cyclistes. L'ensemble des Boucleurs forme une grande équipe et préconise l'entraide entre les cyclistes les plus expérimentés et les moins expérimentés.

## Rouler en peloton



En occupation d'une voie entière, on roule 2 par 2 ou 3 par 3, selon les règles de l'événement et les demandes des encadreur, à l'intérieur de la voie.

On ne traverse jamais la ligne jaune !



On garde une distance constante et sécuritaire d'environ 1 mètre, jusqu'à 2 mètres en cas de pluie et en descente.



On ne freine jamais brusquement !  
On ralentit avec le rythme du groupe.



On regarde loin devant, et non pas notre roue ou celle du vélo devant nous.

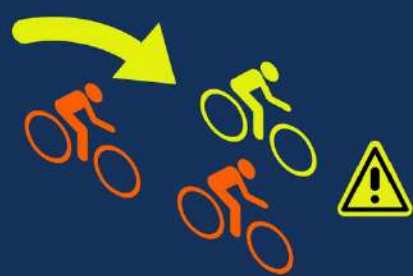


En cas de contact avec le vélo devant nous, on cherche la sortie des yeux, on regarde là où on veut aller et non le point d'impact.



On garde nos réflexes actifs, on reste concentré et on se sert du gros bon sens.

On signale les vrais dangers, et non pas tout ce qui n'est pas parfaitement lisse et pavé. Il vaut mieux crier « trou » plutôt que « Attention ! »



On ne dépasse pas, sauf si nécessaire !

On s'en va tous à la même place...

Si on n'arrive pas à suivre le rythme, on se laisse descendre à la fin du groupe du côté droit de la file.



Lorsqu'on monte, on ralentit pour garder le groupe uni.

On attend que le groupe ait fini de monter avant d'accélérer progressivement.

On respecte les règles et les gens !

FQSC

Le parcours est d'une distance d'environ 135 km et est complètement fermé à la circulation routière. Afin d'éviter les accidents, nous vous demandons de :

ACCOTEMENT

**CORRIDOR DE SÉCURITÉ**  
LIBRE EN TOUT TEMPS

**ZONE DE DÉPASSEMENT**  
1 CYCLISTE DERRIÈRE L'AUTRE

**ZONE DU PELOTON**  
4 CYCLISTES DE LARGE

ACCOTEMENT

| Garder la droite en tout temps (4 cyclistes de large, à moins d'avis contraire).

| **Dépasser en ligne (1 cycliste de large)** via la zone de dépassement, tel qu'illustré dans le schéma.

| **Libérer en tout temps la voie d'extrême gauche** pour les véhicules d'urgences et de l'organisation.



# 14. CONSEILS POUR UNE BOUCLE RÉUSSIE

## Signalisation pour cyclistes



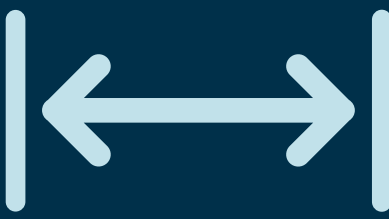
Sur le parcours, plusieurs panneaux seront en place pour vous donner des indications sur les virages, le kilométrage parcouru ainsi que des messages précis à des tronçons du parcours. **À noter qu'aucun dépassement ne sera toléré dans les sections cônées du parcours.**

## Les courbes



Lorsque le peloton s'apprête à emprunter une courbe, gardez la même position dans le peloton et conservez une ligne qui correspond à votre position latérale en entrée de courbe. De plus, pour amoindrir l'effet élastique, accélérez doucement après avoir franchi la courbe.

## La distance entre chaque cycliste



Vous pouvez vous approcher tout au plus à 20 cm de la roue arrière de l'autre cycliste. L'effet d'aspiration optimal sera d'ailleurs ressenti jusqu'à une distance de 30 à 35 cm. Gardez solidement au moins une main sur le guidon et soyez prêt à actionner vos freins en tout temps!

## Les obstacles



Les cyclistes doivent signaler les obstacles au sol (fissures dans la chaussée, bouches d'égout, objets au sol, courbes, freinage brusque, etc.). Ces renseignements doivent être relayés d'un cycliste à l'autre jusqu'à la fin du peloton. La façon la plus efficace est de pointer l'obstacle et de l'annoncer à voix haute avant de le franchir.

## Rouler sous la pluie



En cas de pluie, augmentez votre vigilance. Distancez-vous légèrement du cycliste devant vous, car vos freins répondront moins rapidement. De plus, un petit décalage latéral de 5 cm vous permettra d'éviter de recevoir dans les yeux le jet d'eau et de saletés en provenance de sa roue arrière.

# 15. LES ENCADREURS

## QUI SONT-ILS?

Des cyclistes volontaires et très expérimentés, que l'on nomme encadreur, viendront en aide aux participants en cas de besoin. Ces encadreur sont aussi disponibles pour vous donner des conseils et assurer la sécurité à l'intérieur du peloton. Notez que les encadreur ne pourront aider sur toute la distance les participants ayant des difficultés à respecter la vitesse minimale imposée de 22 km/h. Ils arboreront une veste identifiée : « ENCADREUR ».



# 16. RAVIT'EAUX

Il y aura trois ravit'eaux sur le parcours. Il s'agit d'arrêts très courts où de l'eau, de la boisson pour sportif et des collations seront distribuées. Le convoi s'arrêtera 10 minutes à chaque ravitaillement.

Les pauses aux ravit'eaux sont d'une **durée de 10 minutes maximum**, à part pour les cyclistes ayant un vélo à assistance électrique qui devront recharger leur vélo. En arrivant aux ravit'eaux, nous vous invitons à circuler vers les tables les plus éloignées afin d'éviter les problèmes de circulation sur les sites. En tout temps, vous devez circuler avec votre vélo à vos côtés.

## SERVICES ET ALIMENTATION DISPONIBLES



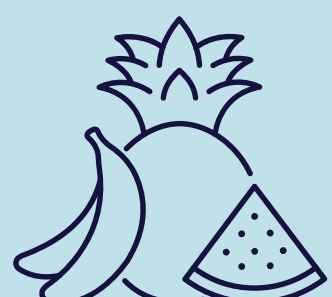
Installations  
sanitaires



Service  
médical



Service  
mécanique



Fruits



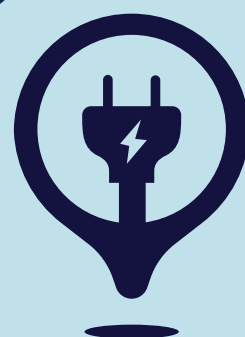
Autres  
collations



Eau et  
boissons  
pour  
sportifs

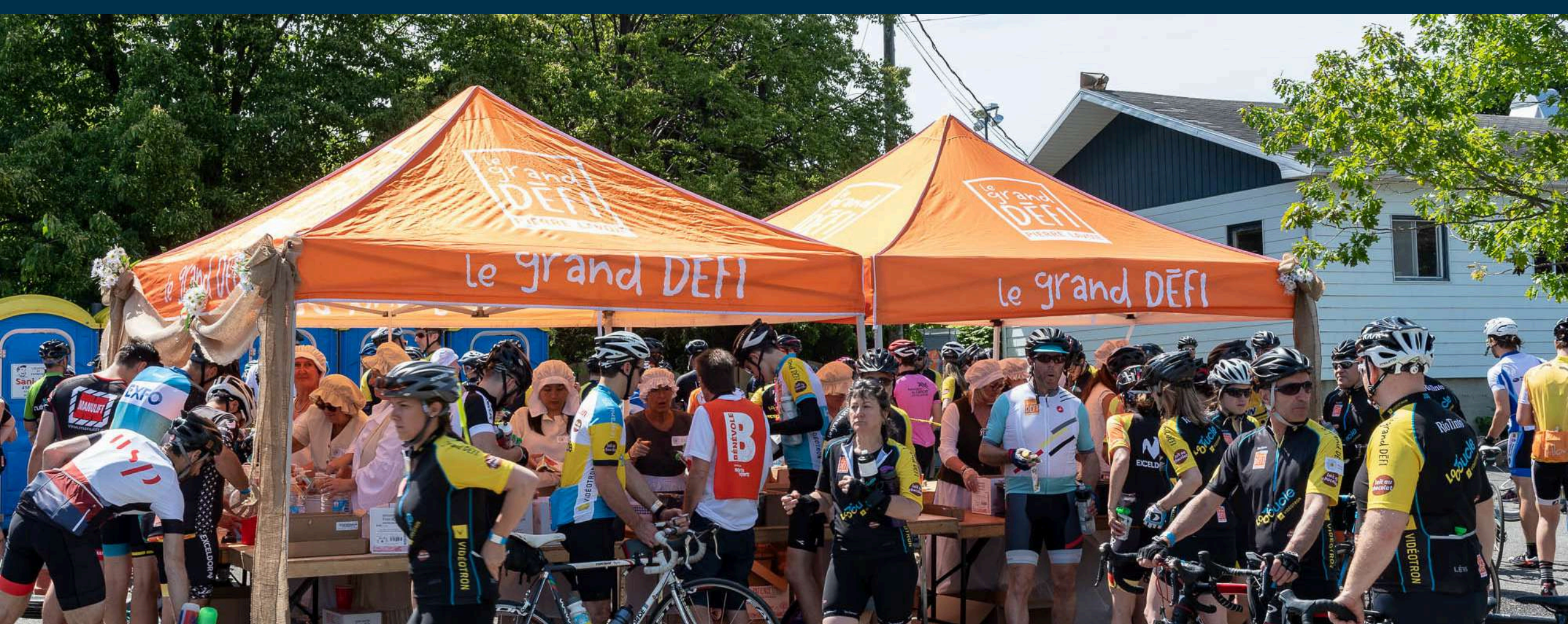


Autobus de  
récupération



Borne de  
recharge  
vélo\*

\*Au ravit'eau 2.  
Seulement des  
prises électriques.





# 17. CREVAISONS, BRIS ET ABANDONS

## Gestion des crevaisons et des bris mécaniques



Si vous éprouvez des problèmes mécaniques sur le parcours, vous devrez effectuer les réparations avant que le véhicule de récupération ne vous rejoigne. Dans le cas échéant, vous serez dirigé vers un autobus de récupération. Des mécaniciens à vélos circuleront sur le parcours afin d'aider les cyclistes éprouvant des problèmes mécaniques mineurs. Une équipe mécanique sera aussi disponible aux ravit'eaux pour de petites mises au point seulement.

Nous vous conseillons tout de même d'être autonome, car les ravit'eaux seront de très courte durée.

## Autobus de récupération



Les cyclistes qui ne sont pas en mesure de terminer le parcours ou qui n'arrivent pas à suivre la cadence de 22 km/h doivent lever la main afin d'aviser le reste du peloton et s'immobiliser sur l'accotement de droite. Attendre l'autobus et rester visible. À noter que des autobus de récupération seront positionnés à l'arrière complètement du convoi, à 10 endroits stratégiques en bordure du parcours à partir du kilomètre 40, dont aux Ravit'eaux 1 et 2 (km 40 et 70), et tout près du Ravit'eau 3. Ces autobus de récupération vous ramèneront au site d'arrivée de La Boucle. Un délai est à prévoir avant de pouvoir retourner sur le site des festivités.

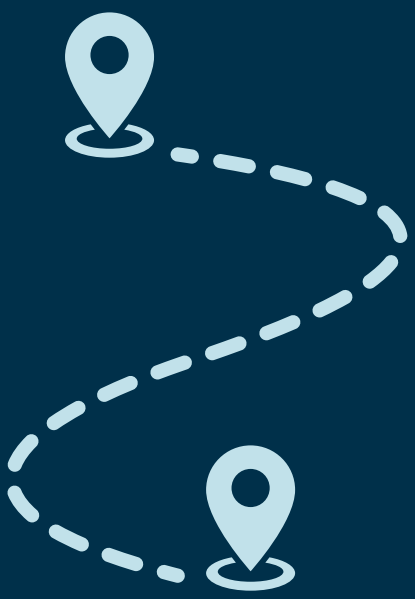
## Services médicaux



Plusieurs véhicules médicaux circuleront dans la voie de gauche afin d'accompagner le peloton. Si vous avez besoin de services médicaux, aviser une personne de l'organisation. **Il est primordial de laisser travailler le personnel des services médicaux en cas d'urgence.**

Merci de rester discret et d'éviter tout commentaire sur les réseaux sociaux par respect pour les cyclistes, les équipiers et les familles concernées.

## Trajet alternatif



Les cyclistes qui arriveront au Ravit'eau 1 (km 40) après 11 h 25 seront dirigés obligatoirement vers un trajet alternatif qui leur permettra de terminer le parcours dans les temps prévus. Le trajet alternatif totalise 98 km. Par ailleurs, les cyclistes qui souhaitent emprunter le trajet alternatif pourront le faire dès 11 h 15.

Notez bien qu'en utilisant le trajet alternatif, vous aurez deux points de ravitaillement au lieu de trois.



# 18. CONCOURS DE LA VILLE LA PLUS IMPLIQUÉE

Chaque année, le Grand défi Pierre Lavoie est fier de remettre une bourse à la ville hôte qui se sera le plus impliquée lors du passage des cyclistes de La Boucle. Cette bourse doit permettre la mise en place de projets favorisant les saines habitudes de vie des citoyens de la municipalité.

Soyez attentifs aux animations dans les municipalités! Vous devrez voter pour la plus accueillante!

Voici les municipalités participantes :

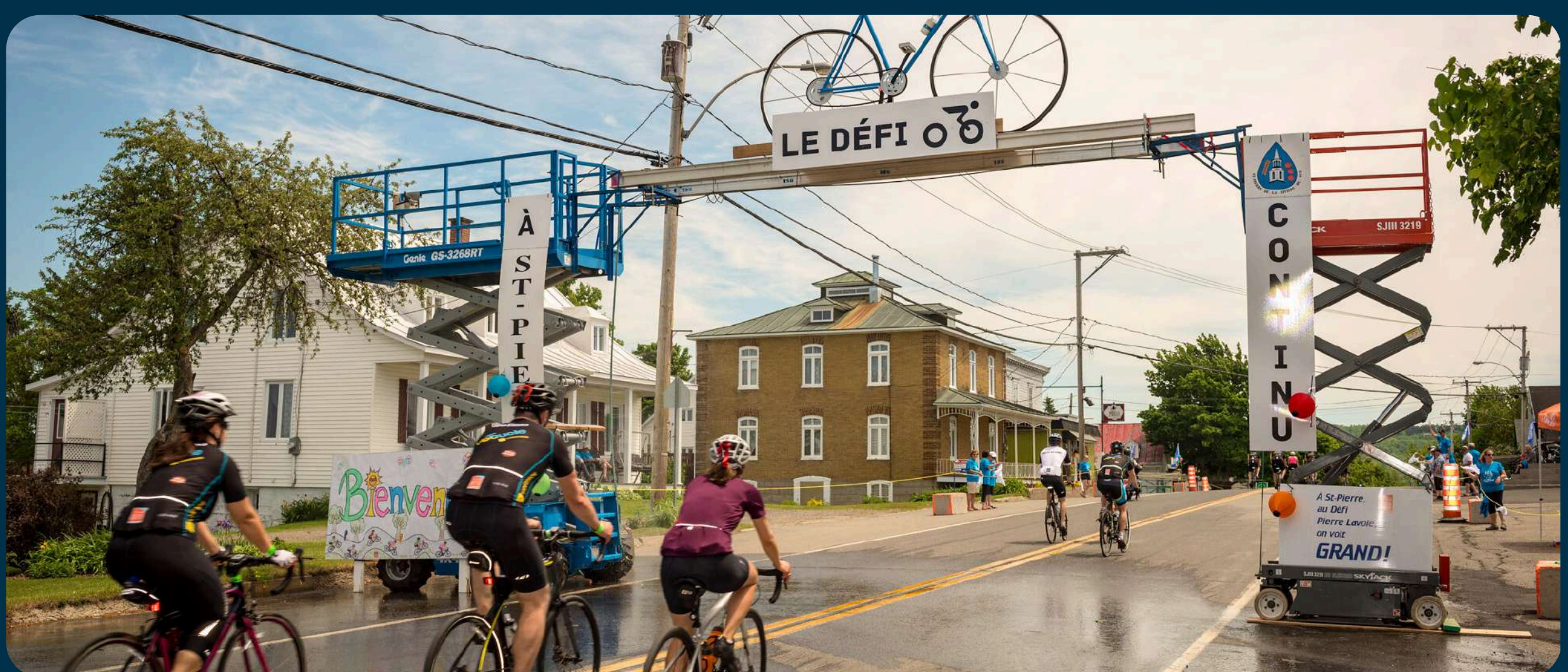
**SAINT-ANTOINE-DE-TILLY**

**SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE**

**LOTBINIÈRE**

**SAINTE-CROIX**

**ISSOUDUN**



Nous vous enverrons une infolette après l'événement pour recueillir votre vote!

# 19. SITE DES FESTIVITÉS

## PLAN DU SITE DU GRAND DÉFI



- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| Stationnement Boucleurs                               | Médical                              |
| Parc vélos - Arrivées des cyclistes                   | Services cyclistes - Spas            |
| Stationnement courte durée - remise de sacs La Boucle | Départ /Arrivée 1000 KM et La Boucle |
| Vestiaires La Boucle                                  | Tentes A-J                           |
| Stationnement organisation                            | Tentes K-T                           |
| Stationnement bénévoles                               | Tentes U-W                           |
| Stationnement cyclistes 1000 KM                       | Tentes encadreur                     |
| Eau   | Services cyclistes - Sécheuses       |
| Douches   | Services cyclistes - Réparation      |
| Toilettes   | Recharge vélo électrique             |
| Informations  | Services cyclistes - Parc vélo       |
| Zone famille  | Boutique du Grand défi               |
| Zone des festivités et repas des Boucleurs            | Exposants                            |
| Zone d'animation                                      |                                      |
| Halte bénévoles                                       |                                      |
| Hébergement bénévoles                                 |                                      |

**VILAGE**  
avril

## REPAS ET FESTIVITÉS

### REPAS



#### POUR LES PARTICIPANTS DE LA BOUCLE

- | Festins des Boucleurs : Menu méditerranéen
- | Service de bar : 2 consommations par Boucleurs

#### POUR LES FAMILLES ET AMIS DES PARTICIPANTS

- | Foodtruck : repas et breuvage
- | Crème glacé Coaticook

### FESTIVITÉS



| 12 h : Zone famille (jeux gonflable, photobooth et plus encore)

| 13 h 30 : DJ CO.6

| 16 h 30 : Crazy ride band

| 16 h 45 : Animation - Départ de l'étape 7  
Venez encourager les cyclistes du 1000 KM!

# 20. ÉCORESPONSABILITÉ



Le Grand défi Pierre Lavoie a l'environnement à cœur! L'année 2024 en est une de changement et l'organisme a décidé de centraliser ses objectifs en matière d'écoresponsabilité afin, entre autres, de diminuer les émissions de gaz à effet de serre (GES) et les déchets produits lors de tous ses événements. Ce virage vert permettra de réduire notre impact sur l'environnement.

**En tant que participant/bénévole/encadreur, votre engagement est essentiel pour l'atteinte de nos objectifs d'écoresponsabilité. Vous pouvez participer à cet effort collectif grâce à quelques actions simples telles que :**

## RÉDUCTION - ÉMISSIONS DE GES

| Pour se rendre à l'événement, priorisez dans l'ordre : le transport actif, le transport en commun, le covoiturage, et le transport électrifié.

| Pour joindre vos compagnons cyclistes en compensant l'empreinte carbone de votre déplacement à l'événement, visitez :

<https://www.ulaval.ca/developpement-durable/action-climatique>.

## RÉDUCTION - PRODUCTION DE DÉCHETS ULTIMES\*

| Apportez vos gourdes d'eau réutilisables.

| Triez vos déchets en utilisant les îlots de tri sur le site : déchets, recyclage et matières compostables.

| Mettez dans les bacs appropriés les contenants consignés (bouteilles, canettes, autres contenants consignés).

| Aidez à la disposition écoresponsable des matières non recyclables dans le réseau traditionnel en utilisant les bacs de récupération spécialement identifiés (chambres à air, pneus, batteries, etc.).

| Ne jeter aucun déchet lors de La Boucle. Utilisez les conteneurs qui seront mis à votre disposition lors des Ravit'eaux, au site de départ et d'arrivée.

| Limitez le gaspillage alimentaire en ne prenant que ce que vous consommerez.

| N'imprimez pas de documents qui ne sont pas nécessaires avant l'événement.

**\*Déchets ultimes : déchets qui ne sont plus valorisables, ni par recyclage, ni par valorisation énergétique.**

## LIMITEZ VOTRE IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT NATUREL

| Protégez les espaces naturels en utilisant les installations sanitaires ainsi qu'en prenant garde de ne pas laisser vos déchets s'envoler.

| Respectez les boisés et la faune autour du site ainsi que sur les parcours cyclistes.

le grand  
DÉFI  
PIERRE LAVOIE

# La 3<sup>e</sup> boucle



VIDÉOTRON

# MERCI