

Révision en date du : 02 mai 2012



Date	Étape	Heure de départ	Distance (km)	Vitesse moyenne (km/h)	Cat.	Heure d'arrivée	Arrêt	Étape	Dénivelé		
									+	-	
Vendredi 15 juin	1	La Baie – Alma	08:30	87,2	27	2	12:09	01:00	03:26:00	399	37
	2	Alma – Dolbeau-Mistassini	13:09	80,3	30	2	15:59	00:45	02:40:00	237	243
	3	Dolbeau-Mistassini – Saint-Félicien	16:44	73,1	28	1	19:30	01:00	02:36:00	181	-
	4	Saint-Félicien – Chicoutimi	20:30	129,7	30	3	00:59	00:45	04:19:00	373	-
	5	Chicoutimi – L'Étape	01:44	103,5	28	3	05:35	02:25	03:41:00	936	295
Zzz de 5 h 35 à 8 h 00											
Samedi 16 juin	6	L'Étape – Québec	08:00	111,5	32	2	11:39	01:00	03:29:00	378	1072
	7	Québec – Sainte-Marie	12:39	73,4	28	1	15:26	00:45	02:37:00	388	332
	8	Sainte-Marie – Victoriaville	16:11	109,9	28	3	20:16	01:00	03:55:00	599	606
	9	Victoriaville – Richmond	21:16	79,9	30	2	00:05	00:45	02:39:00	396	419
	10	Richmond – Granby	00:50	92,7	28	2	04:18	03:06	03:18:00	605	586
Zzz de 4 h 18 à 7 h 24											
Dimanche 17 juin	11	Granby – Saint-Hyacinthe	07:24	110,7	30	3	11:15	01:00	03:41:00	490	603
	12	Saint-Hyacinthe – Boucherville	12:15	66	30	1	14:27	00:45	02:12:00	58	-
	13	Boucherville – Montréal	15:12	22,9	22	1	16:14		01:02:00	88	-
				1140,8	29,0			Total	39:35:00		

Catégorie d'étape	Régulière	1	La catégorie d'étape ne dépend pas uniquement de la vitesse mais également du dénivelé et de la distance à parcourir. Choisissez vos étapes en conséquence!
	Intermédiaire	2	
	Aguerrie	3	

SUJET À CHANGEMENT — TOUTES LES HEURES MENTIONNÉES PEUVENT ÊTRE APPELÉES À CHANGER, ET CE JUSQU'AU MATIN DU DÉPART