



RioTintoAlcan
partenaire principal

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Pierre Lavoie, personnalité de l'année de la catégorie courage, humanisme et accomplissement personnel

Montréal, le 18 janvier 2010 — C'est avec beaucoup de fierté que Pierre Lavoie s'est vu décerner le titre de Personnalité de l'année 2009, catégorie courage, humanisme et accomplissement personnel, lors de la Soirée Excellence La Presse/Radio-Canada animée par France Beaudoin et diffusée dimanche soir à Radio-Canada.

Déjà détenteur du titre de Personnalité de l'année 2005 dans cette même catégorie, Pierre a été honoré cette année en tant qu'initiateur du Grand défi Pierre Lavoie, un événement santé majeur ayant pour but d'amener les jeunes à adopter de saines habitudes de vie. Il partage d'ailleurs son prix avec deux fillettes, Lysiane Vermette et Éliane Gosselin, qui étaient au nombre des élèves gagnants du Grand défi Pierre Lavoie. Dans le cadre de ce même défi, Pierre a aussi parcouru à vélo 1000 km en un peu plus de 40 heures, sans arrêt, depuis le Saguenay-Lac-Saint-Jean jusqu'à Montréal, afin de promouvoir les saines habitudes de vie et d'amasser des fonds pour la recherche sur les maladies orphelines.

Questionné par France Beaudoin à savoir d'où lui viennent sa volonté et sa motivation, Pierre a répondu : *« Quand on relève un défi qui nous déstabilise, ça nous force à sortir de notre zone de confort et cela nous rend plus fort. C'est ce que j'ai fait avec mon partenaire, Germain Thibault. On a créé ce projet dans lequel on a mis toutes nos tripes et tout notre temps. C'est une grande aventure, un grand besoin au Québec. Et on va continuer, car la jeune génération mérite d'être plus active que la nôtre, de s'alimenter mieux. Le système de santé est en train de crouler. On a besoin d'une génération plus responsable que la nôtre. On a commencé et je suis confiant que le changement de culture est bien amorcé ».*

L'ex mécanicien fumeur devenu athlète engagé

Né le 17 décembre 1963, Pierre Lavoie est un athlète de calibre international dont la réputation dépasse largement les limites de son Saguenay-Lac-Saint-Jean natal, où il réside depuis toujours. Travailleur d'usine et fumeur, il croyait n'avoir aucune aptitude sportive jusqu'à l'âge de 20 ans. Son éveil fut spectaculaire : il s'est entraîné avec détermination pour participer à plusieurs compétitions majeures, dont huit Ironman d'Hawaï, l'épreuve d'endurance physique la plus éprouvante qui soit. Elle consiste à enchaîner 3,8 km de natation, 180 km de vélo et un marathon (42,2 km) de course à pied. Pierre a remporté l'Ironman d'Hawaï à trois reprises dans sa catégorie. Il tentera d'ailleurs de le remporter pour une quatrième fois en octobre 2010.

Pierre Lavoie est aussi père de quatre enfants dont deux sont décédés de l'acidose lactique, une maladie héréditaire présente surtout au Saguenay. Lorsqu'il a dû faire face à cette maladie, Pierre l'a affrontée avec les mêmes valeurs et la même volonté qui lui ont permis de devenir le meilleur athlète au monde dans son sport. C'est d'ailleurs cette épreuve qui est à l'origine du Grand défi Pierre Lavoie.

En 1999, Pierre a lancé le premier Défi Pierre Lavoie dans le but de sensibiliser la population de sa région à l'acidose lactique et d'amasser des fonds pour la recherche. Il a pédalé en solo 650 km en 24 heures sur un parcours ceinturant la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

L'événement a connu un tel succès qu'il l'a répété en 2000, en 2002 et en 2005. Grâce aux fonds amassés pour la recherche, un test de dépistage a été mis au point, offrant ainsi de l'espoir aux futurs parents. Pierre est confiant qu'un remède sera trouvé sous peu.

Le Défi Pierre Lavoie a eu un autre bienfait inattendu, soit de créer chez les jeunes de sa région un engouement réel pour l'activité physique. La popularité a été telle qu'en 2009, l'opération fut rebaptisée *Grand défi Pierre Lavoie* et étendue à l'échelle du Québec, avec le succès qu'on lui connaît aujourd'hui.

Engagé socialement (il est notamment président de l'Association de l'acidose lactique), conférencier très recherché, Pierre Lavoie incarne à lui-même une leçon de courage, de dépassement de soi et de respect.

Récompenses

- Personnalité de l'année 2005, catégorie Humanisme, courage et accomplissement, gala Excellence de La Presse
- Médaille de service méritoire du Gouverneur général du Canada, 2005
- Titre de Chevalier de l'ordre national du Québec, 2006
- Personnalité de la semaine, La Presse Radio-Canada, juillet 2009
- Personnalité de l'année 2009, catégorie Humanisme, courage et accomplissement, Soirée Excellence de La Presse/Radio-Canada

- 30 -

Pour information :

Geneviève Lebrun (Directrice des communications)
Le Grand défi Pierre Lavoie
514 206-2106
genevieve@legdpl.com
www.leGDPL.com