



RioTintoAlcan
partenaire principal

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

LANCEMENT OFFICIEL DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

Tous les éléments sont maintenant en place pour inciter les jeunes à bouger plus et à manger mieux.

Montréal, le 5 février 2009 — Pierre Lavoie a donné rendez-vous à ses principaux partenaires et aux représentants des médias au Studio Mel's pour marquer officiellement la première édition du Grand défi Pierre Lavoie, un concours amical qui aura lieu au mois de mai 2009 dans les écoles primaires de la province.

Le projet est déjà bien amorcé avec la Tournée le Lait qui a débuté au mois de novembre dernier. Aujourd'hui, les organisateurs sont fin prêts à lancer le volet concours du projet et à recevoir les inscriptions, grâce notamment à la mise en ligne du site Web institutionnel www.leGDPL.com et du site www.LeveToiETBouge.com conçu spécifiquement pour les jeunes.

« Le lancement de nos sites Web nous permettra de joindre encore plus de jeunes, de maintenir leur intérêt pour le projet et de sensibiliser le public à notre cause. Je sens que nous avons maintenant tout les atouts requis pour prendre notre vitesse de croisière et faire du Grand défi un franc succès », affirme Pierre Lavoie.

Des débuts prometteurs

La Tournée le Lait a déjà visité 25 écoles primaires du Québec depuis le mois de novembre dernier. La caravane ultrasophistiquée conçue pour l'occasion comprend 16 vélos stationnaires munis d'ordinateurs pour faire une course en simultanée entre cyclistes. Comme l'explique Pierre Lavoie, « je suis toujours surpris de constater l'enthousiasme des jeunes au moment où nous leur demandons d'embarquer sur nos vélos. Ils veulent vraiment participer. Cela augure bien pour les inscriptions au Grand défi Pierre Lavoie. »

En effet, si la Tournée le Lait vise d'abord à faire vivre aux jeunes une expérience unique en matière d'activité physique et d'alimentation, elle veut aussi inciter les écoles à s'inscrire au concours le Grand défi Pierre Lavoie.

Prochaine étape : le concours dans les écoles

L'objectif du concours est de récompenser les écoles de la province qui s'engagent à être plus actives physiquement.

- Pour participer, les jeunes devront faire des séances de 15 minutes actives, 7 jours sur 7, pendant tout le mois de mai, mois de l'éducation physique et du sport étudiant.
- Chaque séance leur rapportera un point. Plus ils s'activeront, plus ils accumuleront des points.
- À la fin du mois, les écoles gagnantes seront celles qui auront accumulé le plus de points, au prorata du nombre d'élèves. Il y aura une école gagnante dans chacune des 17 régions administratives du Québec, pour un total d'environ 5 000 élèves.

Les élèves des écoles gagnantes remporteront un séjour inoubliable de deux jours à Montréal, les 14 et 15 juin. Leur arrivée au Stade coïncidera avec la finale de l'événement du 1000 km (*voir autre communiqué*), un moment magique qui sera capté par les principaux médias du Québec. De plus, La Ronde leur sera réservée en exclusivité pour une partie de la journée.

Des invités de marque

Les principaux partenaires et premiers partisans du Grand défi ont assisté à la conférence de presse, dont M. Guy Authier, vice-président, Rio Tinto Alcan, Métal primaire – Québec du sud et des É.U et partenaire principal; M. Pierre Boivin, président du Club de hockey Canadien et du Groupe Spectacles Gillett et parrain d'honneur du Grand défi; le ministre de la Santé et des Services sociaux, M. Yves Bolduc; le président de la Fédération des médecins spécialistes du Québec, le D^r Gaétan Barrette; le directeur de la Santé publique du Québec, M. Alain Poirier.

Le ministre Yves Bolduc a d'ailleurs tenu à souligner l'originalité du Grand Défi organisé par Pierre Lavoie. « Je lui rends hommage pour sa vision, sa passion, son audace et sa détermination...sans oublier un atout de taille : sa capacité à convaincre. Cet événement rejoint parfaitement les orientations de notre gouvernement en matière de promotion des saines habitudes de vie », a déclaré le docteur Bolduc.

À propos du Grand défi Pierre Lavoie

En 1999, Pierre Lavoie a lancé le premier Défi Pierre Lavoie au Saguenay-Lac-Saint-Jean dans le but de sensibiliser la population de sa région à l'acidose lactique, une maladie qui a emporté deux de ses enfants, et d'amasser des fonds pour la recherche. Il a pédalé en solo 650 km en 24 heures sur un parcours ceinturant la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

L'événement a connu un tel succès qu'il l'a répété en 2000, 2002 et 2005. En plus de réussir à amasser des centaines de milliers de dollars pour la recherche, le Défi Pierre Lavoie a créé un réel engouement chez les jeunes pour l'activité physique. C'est pourquoi Pierre Lavoie et son associé, Germain Thibault, ont entrepris d'étendre le Défi à l'échelle du Québec.

L'événement a été rebaptisé le Grand défi Pierre Lavoie pour l'édition 2009 et les deux prochaines qui sont déjà prévues. Il conserve les mêmes éléments qui ont fait son succès par le passé, à savoir la tournée des écoles, le concours et le marathon cycliste.

Faire face à des enjeux de société majeurs

Au Québec, en 2007, on retrouvait chez les 2 à 17 ans 15 % d'embonpoint et 7 % d'obésité, selon le Conseil québécois sur le poids et la santé. D'après le *Center for Disease and Prevention* des États-Unis, la proportion d'enfants déjà obèses entre 6 et 11 ans a doublé entre 1980 et 2006. Cette tendance se reflète au Canada. Une revue faite de 850 articles, publiés dans le magazine *Pediatrics* en juin 2005, constatait que l'activité physique régulière diminuait clairement l'adiposité et améliorait d'autres facteurs de la condition physique générale. Des recherches récentes ont démontré que la diminution de l'adiposité et l'adoption de saines habitudes de vie avaient aussi des effets directs à moyen et à long terme sur la prévention des maladies cardio-vasculaires, du cancer et du diabète. Selon Pierre Lavoie, « les jeunes doivent bouger plus et manger mieux pour devenir des citoyens actifs. Ils ont besoin d'un grand défi ! »

- 30 -

Pour information :

Geneviève Lebrun
Le Grand défi Pierre Lavoie
(450) 641-6669 poste 225
(514) 206-2106
genevieve@legdpl.com