

## Pierre Lavoie avale 1000 km en 48 heures

Publié le 15 juin 2009 à 00h35 | Mis à jour le 15 juin 2009 à 00h41

Marie-Christine Bouchard

**La Tribune**



(Sherbrooke) Pierre Lavoie venait de parcourir 730 kilomètres de vélo en 33 heures lorsqu'il a finalement posé la roue sur le campus de l'Université de Sherbrooke, samedi soir, vers 0 h 40.

Une deuxième nuit blanche s'annonçait et, après une petite heure de pause à Sherbrooke, il savait qu'il s'attaquerait à une autre portion difficile de son parcours qui le mènerait, en fin de compte, au Stade olympique dimanche en fin d'après-midi.

De toute évidence, les jambes s'alourdissaient tranquillement. Même la voix commençait à trembler devant pareil effort physique. Et pourtant, Pierre Lavoie souriait. Avait les yeux brillants. Et semblait encore déborder d'une énergie presque surnaturelle.

Au total, près de 200 personnes attendaient le Pierre Lavoie à son arrivée à Sherbrooke samedi soir. La moitié d'entre elles étaient là pour applaudir, alors que l'autre moitié avait amené son vélo et a accompagné le grand sportif pour une petite boucle de cinq kilomètres dans le quartier universitaire.

«Je ne m'attendais pas à un accueil comme celui-là à Sherbrooke, à minuit et demi! Ça me donne espoir, beaucoup d'espoir de voir le monde changer», a affirmé Pierre Lavoie.

## **Changer les habitudes de vie**

Le père de quatre enfants, dont deux sont morts d'une maladie génétique rare, l'acidose lactique, veut amasser des fonds pour faire progresser la recherche face à cette maladie orpheline.

Mais l'argent n'est pas l'unique but du voyage entre le Saguenay-Lac-Saint-Jean et Montréal à vélo. Oh non! L'éreintante balade de 1000 km vise à promouvoir les saines habitudes de vie chez les jeunes. Et si le public cible est les 6-12 ans, Pierre Lavoie espère que l'effet d'entraînement se fasse sentir jusqu'à leurs parents.

«Commencez à marcher tranquillement! Ensuite, mangez mieux et cessez de fumer. Si tout le monde faisait ça, on libérerait notre système de santé et on pourrait mettre cet argent dans le système de santé!» s'est exclamé l'athlète devant quelque 200 personnes fort enthousiastes, qui l'applaudissaient à tout rompre.

## **Un ami fidèle**

À ses côtés, se trouvait un ami fidèle. Benoît Léveillé, athlète fort connu dans la région, a parcouru presque tout le circuit de 1000 km aux côtés de son grand ami. Son rôle dans la course? «Je suis le domestique de Pierre, rigole Benoît. Mon rôle consiste à le protéger dans le peloton, à l'aider si survient un bris mécanique, etc. Bref, je veille à ce que Pierre n'ait qu'une chose à faire: pédaler et se rendre au bout de son défi!»

Le parcours n'aura pas été facile, loin de là, notamment pendant la première nuit, passée dans le parc des Laurentides, où le mercure a chuté près du point de congélation.

Les jambes souffrent, assurément. La fatigue se fait sentir. Mais dans le regard de Benoît Léveillé, brille une petite lueur visible à des mètres à la ronde. L'adrénaline, certes. Mais aussi l'espoir. Et le bonheur de réaliser un grand défi qui se trame depuis plus de deux ans dans la tête de son ami Pierre, celui qui a eu la douleur de perdre ses deux petits.

«On trippe au fond! Nous sommes accueillis comme des rois partout où nous passons, c'est vraiment incroyable. La fatigue commence un peu à se faire sentir, mais ça va bien! On va y arriver.»

Vers 1 h 45, le peloton s'est formé sur le bitume de l'Université de Sherbrooke. Pierre Lavoie est venu ouvrir la voie. À sa gauche, son ami, son camarade, son partenaire de vélo, Benoît Léveillé.

Et tous deux souriaient malgré le manque de sommeil et l'exercice physique intense, malgré tant de côtes à monter encore, malgré la douleur du deuil.

Et ils ont roulé. Inlassablement. Sans s'arrêter. Jusqu'au Stade olympique de Montréal, où quelque 5000 jeunes attendaient l'homme aux mille défis, au grand courage.

Et si le Grand défi de Pierre Lavoie avait changé la vie de quelques personnes? Insufflé le courage à quelques-unes d'abandonner le divan au profit des espadrilles? Et changé les habitudes de quelques autres encore? Et que tout ça faisait boule de neige pour finalement créer un Québec plus en santé?

Le rêve de Pierre Lavoie aurait été atteint. Et son défi de pédaler 1000 km en 48 heures, bien plus satisfaisant encore.