



## Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

### LE GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE - LA TOURNÉE LE LAIT S'ARRÊTE DANS TROIS ÉCOLES DE LA RÉGION DE QUÉBEC

**Québec, le 26 novembre 2008** — La Tournée le Lait du Grand défi Pierre Lavoie s'arrête dans trois écoles de la région de Québec pour une vaste opération de sensibilisation auprès des jeunes de niveau primaire. L'objectif de la Tournée est de faire vivre aux jeunes une expérience unique en matière d'activité physique et d'alimentation afin de les motiver à adopter un mode de vie plus sain.

L'école-des-Coeurs-Vaillants de Québec, où s'est tenue la conférence de presse, ainsi que les écoles de la Grande-Hermine et Marie-Renouard accueillent donc la caravane du Grand défi Pierre Lavoie qui offre aux élèves la possibilité de démontrer leurs aptitudes sportives en pédalant sur des vélos stationnaires munis d'ordinateurs ultra performants et permettant une course en simultanée entre cyclistes.

« À chaque fois, je suis agréablement surpris de constater la participation des jeunes au moment où nous leur demandons d'embarquer sur nos vélos. Ce défi constitue une étape importante et incitera les jeunes à s'inscrire au Grand défi Pierre Lavoie, un concours amical qui aura lieu au mois de mai », affirme Pierre Lavoie.

Ce sont les valeurs véhiculées à travers les objectifs du Grand défi Pierre Lavoie qui ont convaincu le ministre de la Santé et des Services sociaux, monsieur Yves Bolduc, le directeur de la prévention ICM/EPIC à l'Institut de cardiologie de Montréal et cardiologue, Dr Martin Juneau, le chef du secteur prévention-réadaptation à l'Institut de cardiologie de Québec et cardiologue, Dr Paul Poirier, ainsi que monsieur Alain Poirier, directeur national de Santé publique et sous-ministre adjoint, de venir pédaler lors d'une rencontre avec les jeunes de l'école-des-Cœurs-Vaillants de Québec.

Monsieur Ghislain Plante, membre du conseil exécutif du Syndicat des producteurs de lait de Québec, était également présent et a indiqué que la Fédération des producteurs de lait du Québec est heureuse d'appuyer cette noble cause. « Nous désirons promouvoir de saines habitudes de vie chez les jeunes par l'activité physique, mais aussi par une alimentation équilibrée », a conclu Ghislain Plante.

Au fil du temps, plusieurs personnes et entreprises se sont jointes et soutiennent le Grand défi Pierre Lavoie. Entre autres, monsieur Pierre Boivin, président du Club de hockey Canadien et du Groupe Spectacles Gillett qui a accepté de parrainer le Grand défi, Rio Tinto Alcan, partenaire principal de l'événement, la Fédération des producteurs de lait du Québec qui est présentateur de la Tournée, et l'Institut de Cardiologie de Montréal (ICM), représenté par le Dr Martin Juneau, qui siège également au conseil d'administration du Grand défi.

## **À propos du Grand défi Pierre Lavoie**

En 1999, Pierre Lavoie a lancé le premier Défi Pierre Lavoie au Saguenay-Lac-Saint-Jean dans le but de sensibiliser la population de sa région à l'acidose lactique, une maladie qui a emporté deux de ses enfants, et d'amasser des fonds pour la recherche. Il a pédalé en solo 650 km en 24 heures sur un parcours ceinturant la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

L'événement a connu un tel succès qu'il l'a répété en 2000, 2002 et 2005. En plus de réussir à amasser des centaines de milliers de dollars pour la recherche, le Défi Pierre Lavoie a créé un réel engouement chez les jeunes pour l'activité physique. C'est pourquoi Pierre Lavoie et son associé, Germain Thibault, ont entrepris d'étendre le Défi à l'échelle du Québec.

L'événement a été rebaptisé le Grand défi Pierre Lavoie pour cette édition et les deux prochaines déjà prévues. Il conservera les mêmes éléments qui ont fait son succès par le passé, à savoir un concours dans les écoles au mois de mai 2009 et l'événement du 1 000 km qui aura lieu du 12 au 14 juin. Pierre Lavoie prendra alors la tête d'un peloton de cent cyclistes pour parcourir 1000 km en 40 heures, sans arrêt, depuis le Saguenay-Lac-Saint-Jean jusqu'au Stade olympique de Montréal. Les quelques 5 000 jeunes des écoles gagnantes les attendront pour une fête qui s'annonce mémorable, à l'image du Grand défi Pierre Lavoie.

## **Faire face à des enjeux de société majeurs**

Au Québec, en 2007, on retrouvait chez les 2 à 17 ans 15 % d'embonpoint et 7 % d'obésité, selon le Conseil québécois sur le poids et la santé. D'après le *Center for Disease and Prevention* des États-Unis, la proportion d'enfants déjà obèses entre 6 et 11 ans a doublé entre 1980 et 2006. Cette tendance se reflète au Canada. Une revue faite de 850 articles, publiés dans le magazine *Pediatrics* en juin 2005, constatait que l'activité physique régulière diminuait clairement l'adiposité et améliorait d'autres facteurs de la condition physique générale. Des recherches récentes ont démontré que la diminution de l'adiposité et l'adoption de saines habitudes de vie avaient aussi des effets directs à moyen et à long terme sur la prévention des maladies cardio-vasculaires, du cancer et du diabète. Selon Pierre Lavoie, « les jeunes doivent bouger plus et manger mieux pour devenir des citoyens actifs. Ils ont besoin d'un grand défi ! »

- 30 -

### **Pour information :**

Geneviève Lebrun  
Le Grand défi Pierre Lavoie  
(514) 206-2106  
genevieve@legdpl.com  
www.legrandefipierrelavoie.com